

Sickla IF f12

Samlad information och "bra att veta"

För dig som vuxen till en eller flera av lagets spelare.



Innehåll

- Årsavgift och övriga kostnader
- Kläder och utrustning
- Kommunikation: SportAdmin och WhatsApp
- Kallelser och intresseanmälningar
- Träningsupplägg, coaching och individuell utveckling
- S:t Erikscupen 2025
- Futsal
- Föräldrar och övriga vuxna supporters
- Aktiviteter, översikt
- Länkar

Årsavgift och övriga kostnader

- **Medlems- och aktivitetsavgift Sickla IF** – Fakturan skickas via mejl direkt från föreningen (Sickla IF) i början av året för betalning inom några veckor. Det kostar ca 2500 kr för ett år och aktivitetsavgiften innefattar bl.a. träningar, seriespel, material och försäkringar. Avgiften behöver vara betald för att spelaren ska kunna delta i träning och matcher då försäkringen inte träder i kraft förrän avgiften är betald.
- **Möjlighet till reducerad avgift** – Är avgiften en utmaning för er familj finns möjlighet att söka ekonomiskt stöd via föreningen eller Stockholms Fotbollsförbund, [här kan du läsa mer om detta](#). Vi vill också tipsa om Stockholms Fotbollförbunds Ungdomsfonden där man kan söka medel för exempelvis Sickla IFs camper, cuper, utrustning och övriga aktiviteter i föreningen, [läs mer om Ungdomsfonden här](#).
- **Övriga kostnader** – för vissa cuper och aktiviteter betalar man själv om spelaren deltar. I dessa fall anges alltid ungefärlig kostnad per person i intresseanmälan, och deltagande är självklart frivilligt. Betalning sker sedan vanligtvis via Swish till angivet nummer.

Kläder och utrustning

Sickla IFs träningskläder – obligatoriska kläder för samtliga spelare är blå shorts, blå strumpor och röd tränings t-shirt. Detta köper ni själva via Stadium Team Sales, [webbshop](#) eller i Stadiums butik i Sickla (Team Sales ligger på övre planet, längst bort till vänster).

Eventuella ytterligare kläder såsom jacka, långbyxor och långärmade tröjor finns även det på Team Sales, om man vill köpa (ej obligatoriskt). Ett tips är också Facebook-gruppen [Sickla IF – byt, skänk eller sälj](#) där ni både kan köpa/sälja samt få/ge kläder och utrustning. Använd gärna även lagets WhatsApp-grupp för att passa kläder och utrustning vidare.

Kläder kan beställas med spelarens initialer som tryck (kostnad tillkommer). Detta är frivilligt. Initialer är bra för att personifiera sina kläder men det fungerar lika bra att märka kläder på annat sätt.

- **Fotbollsskor** för konstgräs
- **Benskydd** – obligatoriskt till både träning och match
- **Matchtröja** – tillhandahålls av föreningen. Matchtröjor lämnas tillbaka vid byte av storlek eller om man slutar. Spelaren tilldelas ett nummer som man har över tid.
- **Vattenflaska** med till träning/match
- **Inga smycken** – alla typer av smycken (halsband, ringar, armband, örhängen etc.) måste tas av vid spel, enligt Svenska Fotbollförbundets regler. Undantaget (regeländring 2023) är nytagna hål där smycket ej bör tas ut, dessa får tejpas med sporttejp). Vi tillämpar detta även under träning.



Kommunikation: SportAdmin och WhatsApp

SportAdmin är vårt gemensamma forum och vårt verktyg för kommunikation.

Här finns bl.a. kalender som visar alla aktiviteter samt förteckning över spelare och ledare med kontaktinformation.

Via SportAdmin skickas också samtliga kallelser och intresseförfrågningar till våra matcher och aktiviteter.

Ladda ner appen SportAdmin: Ledare & medlemmar, logga in med den mejladress du har angett till föreningen samt den inloggningskod du får via mejl.

Upplever du problem med att logga in eller ta del av information, se [SportAdmins supportsidor](#) eller kontakta [Jennie](#).

Information via mejl och på webben

Information skickas främst via mejl genom SportAdmin och ibland hänvisas till information eller dokument som finns publicerade på [lagets hemsida](#).

WhatsApp-grupp för föräldrar

Det finns också en WhatsApp-grupp för föräldrar där ni kan kommunicera kring samåkning och andra frågor, samt där vi ledare kan gå ut med information som behöver komma fram snabbt. Gå med i gruppen via [denna länk](#) eller kontakta någon av oss ledare för att bli tillagd.



Kallelser och intresseanmälningar

- **Träningar** - kallelser skickas till samtliga träningar att besvaras så snart som möjligt, senast sista svarsdag/tid. Det är avgörande för oss ledare att veta hur många och vilka som kommer till en träning, för att vi ska kunna planera och bemanna oss på bästa sätt. För spelarnas skull.
- **S:t Erikscupen** – kallelser skickas för 1-3 veckor framåt senast söndagen innan matchhelg att besvaras så snart som möjligt, senast tisdagen innan match. Kompletterande kallelser skickas löpande, främst till dem som anmält att de vill spela fler matcher per helg.
- **Träningsmatcher** är ett sätt för oss att hålla igång matchspelet och kalibrera oss mot andra lag, framförallt under efter- och försäsong. Vissa av dessa vänskapsmatcher initierar vi själva, andra blir vi inbjudna till och det kan ibland vara kort varsel. Då vi är en stor trupp skickas kallelser till träningsmatch i första hand till en mindre spelgrupp, och vid behov fyller vi på med "först till kvarn". Detta för att ge alla samma möjlighet till träningsmatch spritt över säsongen.
- **Cuper och övriga aktiviteter – kallelse med relevant information** skickas att besvaras senast angivet sistadatum. I vissa fall skickas först en intresseanmälan.

I samtliga fall uppskattas att ni svarar (oavsett ja eller nej) eller meddelar frånvaro så snart som möjligt. Det underlättar för vår planering av träningarna samt ledarnärvaro.

Träningsupplägg, coaching och individuell utveckling



Övergripande

Säsongen 2025 är utgångspunkten för planering av spelarnas utveckling som lag- och fotbollsspelare är StFFs nivå 3 (12-16 år) [Träna för att lära](#).

Vi tror på att **utvecklas i sin takt, tillsammans** och målbilden **Så många som möjligt så länge som möjligt**.

I vår coaching strävar vi ledare efter att vara aktiva under träning med både individuell feedback samt på gruppnivå. Vi ger instruktioner, förklarar vad som var bra samt vad som kan göras annorlunda.

Under match praktiserar vi främst peppande coaching = inga eller få spelstyrande instruktioner under själva matchen utan det görs i paus samt som feedback efter. Detta för att låta spelarna utveckla sitt sätt att tänka fotboll.

Vi anammar också 25-50-25-modellen, främst inom vårt eget lag men också genom samarbete med andra lag inom föreningen.

Vi uppmuntrar att utöva fler idrotter/aktiviteter och med flera träningstider i veckan hoppas vi att alla har möjlighet att delta på minst 1-2 fotbollsträningar i veckan.

Detta dokument uppdateras inom kort med mer information om hur vi tänker och agerar kring träningsupplägg, coaching och individuell utveckling kommer.

Träningar

Kallelser kommer att skickas till samtliga träningar - att besvara med ja eller nej så snart som möjligt så att vi kan planera träningarna på bästa sätt.

Från och med efter höstlovet och fram till juluppehållet har vi parallella träningar på tisdagar där en grupp per vecka tränar inomhus i Jensens skolas gymnastiksal och övriga ute på Sicklavallen, kallelsen visar var er spelare ska vara aktuell vecka. För de som tränar ute på tisdagar avslutas träningspasset med 30 minuters fys. På torsdagar tränar alla utomhus på Sicklavallen.

Vi kommer att ha fasta träningsgrupper under denna period och fokusera mycket på att lära känna varandra och spela ihop oss .

Om en träning behöver ställas in p.g.a. väder eller ej spelbar plan uppdateras aktiviteten i SportAdmin och mejl skickas med information om eventuell alternativ aktivitet.

Detta dokument kommer att uppdateras med mer information om hur vi tänker kring träningsupplägg med mera.

Tänk på och påminn gärna er/era spelare om

- Svara på kallelsen och se vad som står i den – var ska spelaren vara och vilka kläder/utrustning ska med.
- Ombytt och klar till samling gäller.
- Kom i tid. Behöver man byta om/ta på skor innan träning är det bra att komma lite innan samlingstiden.
- Vi ansluter till gruppen, hälsar på varandra och samlas som ett lag.
- Inga smycken (nytagna hål i öronen får tejpas).
- Man ansvarar själv för sina saker och eventuella värdesaker som tas med till träning.
- Inga mobiler på och i anslutning till plan.

Matcher

Detta dokument uppdateras inom kort med mer information om hur vi tänker kring spelsystem, positioner, antal avbytare med mera kommer.

S:t Erikscupen 2025

I år spelar vi vårt första år 9 mot 9 på liten plan med offside. Matchtid 3x25 minuter.
Från och med 2025 spelar vi också med tabell där resultat redovisas.

Alla kallas till en match per helg och de spelare som meddelat att du gärna spelar fler matcher per helg kallas till ytterligare när det är möjligt. Spelare som önskar spela fler matcher när det går meddelar detta till [Jennie](#). Har man angett detta i spelarenkäten (spelare som ansluter från Järila har inte fått denna) räknas det svaret och man behöver inte anmäla det igen.

Hur många träningar man varit på avgör inte om man kallas till match. Vi utgår dock från att alla som spelar match deltar på minst en träning i veckan, i regel.

Detta dokument uppdateras under senvintern med mer information om hur vi planerar för seriespelet 2025 – antal lag, divisioner etc.

Futsal

Sickla IF erbjuder futsal som komplement till fotbollen under perioden v.45-v.10 ca, för de som vill. Träningen bedrivs i föreningens regi med en träning i veckan samt match på helgen. Lagets ordinarie tränare är matchcoacher men leder ej träningarna. Futsal är ett frivilligt komplement och i mån av plats.

För futsal-verksamheten gäller separat kostnad om ca 2000 kr och detta brukar kommuniceras samt öppnas för anmälan under hösten.

För säsongen 2024/25 som startar efter höstlovet är vår träningsgrupp full och anmälan stängd.

Kommunikation kring futsalen sker separat i SportAdmin.
Övergripande information och "bra att veta" finns [här](#).

Kom och heja!

Kom gärna och titta på matcherna när du har möjlighet.

Publik är kul och vi får en chans att se varandra – spelare, ledare, föräldrar, syskon och övriga supporters.



Föräldrar och övriga vuxna supporters

- Uppmuntra gärna intresse för alla lagets positioner. Att ha sin favoritposition är naturligt, men vi vet också hur snabbt det kan skifta. Och hur utvecklande det är för spelaren att växla positioner.
- Försök att inte fokusera på enbart resultat, antal mål eller vem som gjorde eller släppte in mål när ni frågar hur matchen var. Spelarna behöver stärkas för sina insatser på planen oavsett position, samt höra från fler om hela lagets betydelse för framgång. Ni spelar en viktig roll där.
- Besvara kallelser i tid (även om svaret är nej) och meddela frånvaro i appen. Det underlättar mycket för oss.
- Uppmuntra nyfikenhet på lagkompisar. Prata gärna hemma om varför laget blir starkare och bättre ju tryggare spelarna är med varandra. Hur tänker och känner er/era spelare?
- Heja gärna på laget vid match, och lita på att vi ledare har en spelidé. Vi tror på peppande coaching – minimalt med spelstyrande instruktioner under match för att utveckla spelarnas sätt att tänka fotboll.
- Prata hemma om vikten av att respektera, peppa och heja på varandra, samt hur glad man blir av det.
- Prata hemma om vikten av att ansluta till gruppen, hälsa på varandra, samlas som lag och lyssna på ledare och lagkompisar.
- Hjälp gärna till med samåkning om och när du har möjlighet. I SportAdmin finns en funktion för att erbjuda plats i bil och synka gärna med varandra direkt eller via WhatsApp-gruppen för föräldrar.
- Engagera dig gärna i laget och spelarna. Hjälp till med aktiviteter för att bygga vår lagkassa, arrangera aktiviteter utanför plan eller kom och var med på en träning – vi välkomnar all delaktighet. Hör av dig till [Jennie](#) om du vill och har möjlighet att engagera dig på ett eller annat sätt.

Aktiviteter

Det händer en hel del under vårt fotbollsår.
Här är en översikt i stora drag över vad
som händer och ungefär när.

Januari-mars (försäsong)

Två ordinarie träningar i veckan (utomhus) ca v.3-13 om vädret tillåter.

Futsal i föreningens regi en träning per vecka + match för anmälda spelare ca v.45-v.10

Intresseförfrågningar för övernattningscup i anslutning till sommaren skickas, ca jan/feb.

Spelarmöte+kickoff/teambuilding (ambition), feb/mars/april

Träningsmatcher/cup inför säsongstarten

Föräldramöte (ambition), feb/mars

April-juni (vårsäsong)

Nya träningstider från ca v.14, tre träningar i veckan.

S:t Erikscupen startar ca kring påsklovet

Eventuell aktivitet lagkassan (ambition)

Lagfotografering

Övernattningscup/aktivitet i början av sommarlovet, eventuellt

Juli (uppehåll)

Eventuell cup/aktivitet, beroende på planering

Augusti-oktober (höstsäsong)

Övernattningscup/aktivitet innan skolstart, eventuellt

Träningar startar ca samma vecka som skolan

S:t Erikscupen startar i slutet av augusti, sista match ca början oktober

Anmälan till Futsal under vintern i föreningens regi öppnar (skickas från föreningen)

Cup/träningsmatcher efter seriespelets slut

Lagaktivitet, avslut på säsongen (ambition)

Digital spelarenkät skickas ut, pulsmätning på spelarnas syn på fotboll och stämning i laget just nu

November-december (eftersäsong)

Nya träningstider (ute) från ca efter höstlovet. Två ordinarie träningar i veckan.

Futsal i föreningens regi en träning per vecka + match för anmälda spelare ca v.45-v.10

Inventering behov av nya matchtröjor inför kommande säsongstart, ca dec

Sista träning ca v.50

Länkar

[Sickla IF F12 på webben \(SportAdmin\)](#)

[Om Grönt kort för Fair Play](#) (Min fotboll)

[Nationella spelformer 9 mot 9](#) (Stockholms Fotbollförbund)

[Spelregler för barn- och ungdomsfotboll 9 mot 9](#) (Svenska Fotbollförbundet)

[Råd och vård för idrottsskador - Kostnadsfri rådgivning och hjälp om du \(din spelare\) blir skadad vid träning eller match](#) (SvFF)

[Sickla IFs styrdokument](#) - värdegrund, föreningspolicy, uppträdande, målsättning och medlemsvillkor.

Vi skickar löpande ut information via mejl eller som nyhet på SportAdmin om vad vi gör och planerar.
Kontaktinformation till samtliga ledare finns i SportAdmin under Kontakter.